

MENÚ ENERO 2017 PRIMARIA, SECUNDARIA Y BACHILLERATO

COMIDA		CENA	COMIDA		CENA
Martes	DÍA NO LECTIVO		Viernes	Pasta en salsa carbonara.	Pizza de atún.
3			20	Filetes rusos con tomate. Fruta.	Yogur.
Miércoles	DÍA NO LECTIVO		Lunes	Judías verdes con atún.	Puré.
4			23	Merluza con ensalada. Fruta.	Pavo. Fruta.
Lunes	Judías verdes rehogadas.	Sándwich vegetal.	Martes	Arroz con verduras.	Ensalada mixta.
9	Filete de merluza con ensalada. Fruta.	Pollo. Fruta.	24	Ragout de pavo estofado. Fruta.	Pescado. Fruta.
Martes	Lentejas estofadas con verduras.	Verdura.	Miércoles	Pasta salteada con calabacín.	Sopa de verduras.
10	Cinta de lomo con ensalada. Fruta.	Empanada. Flan.	25	Merluza en salsa de zanahorias. Fruta.	Empanada. Fruta.
Miércoles	Crema de verduras.	Sopa de verduras.	Jueves	Sopa de cocido.	Verdura.
11	Salchichas con ensalada. Fruta.	Tortilla. Fruta.	26	Garbanzos, pollo y carne. Fruta.	Tortilla. Flan.
Jueves	Arroz con verduras.	Verdura.	Viernes	Año Nuevo Chino.	Verdura.
12	Merluza a la gallega Fruta.	Ternera. Natillas.	27		Pescado. Macedonia.
Viernes	Pasta rehogada con champiñón.	Arroz.	Lunes	Arroz con tomate.	Ensalada.
13	Ragout de ternera estofada. Fruta.	Pescado. Fruta.	30	Salchichas de pollo con ensalada. Fruta.	Huevos rellenos. Fruta.
Lunes	Arroz tres delicias.	Sopa.	Martes	Lentejas estofadas con verduras.	Verdura.
16	Bacalao con tomate. Fruta.	Pollo. Flan.	31	Salmón al horno con ensalada.	Ternera. Natillas.
Martes	Judías blancas estofadas.	Pasta.			
17	Filete de pollo a la plancha. Fruta.	Ternera. Flan.			
Miércoles	Crema de calabacín.	Verdura.			
18	Magro de cerdo con tomate. Fruta.	Pescado. Fruta.			
Jueves	Sopa de ave.	Verdura.			
19	Merluza a la riojana. Fruta.	Tortilla. Fruta.			