

MENÚ ENERO 2017- Nursery 2-Infantil (3-5 años)

	COMIDA	MERIENDA	CENA		COMIDA	MERIENDA	CENA
Martes	Patatas en salsa verde. Merluza a la gallega. Fruta.	Sándwich de Jamón de york. Zumó.	Ensalada. Huevos rellenos. Natillas.	Viernes	Pasta en salsa carbonara. Filetes rusos con tomate. Fruta.	Yogur con galletas.	Pizza de atún. Yogur.
3				20			
Miércoles	Pasta con tomate. Ragout de pollo. Fruta.	Plátano con vaso de leche.	Verdura. Empanada. Fruta.	Lunes	Crema de verduras. Merluza con ensalada. Fruta.	Leche con galletas.	Puré. Pavo. Fruta.
4				23			
Lunes	Judías verdes rehogadas. Filete de merluza. Fruta.	Leche con galletas.	Sándwich vegetal. Pollo. Fruta.	Martes	Arroz con verduras. Ragout de pavo estofado. Fruta.	Sándwich de Jamón de york. Zumó.	Ensalada mixta. Pescado. Fruta.
9				24			
Martes	Lentejas estofadas con verduras/Puré de legumbres. Cinta de lomo. Fruta.	Sándwich de Jamón de york. Zumó.	Verdura. Empanada. Flan.	Miércoles	Pasta salteada con calabacín. Merluza en salsa de zanahorias. Fruta.	Plátano con vaso de leche.	Sopa de verduras. Empanada. Fruta.
10				25			
Miércoles	Crema de verduras. Salchichas con ensalada. Fruta.	Plátano con vaso de leche.	Sopa de verduras. Tortilla. Fruta.	Jueves	Sopa de cocido. Garbanzos, pollo y carne. Fruta.	Sándwich de Nocilla. Leche.	Verdura. Tortilla. Flan.
11				26			
Jueves	Arroz con verduras. Merluza a la gallega Fruta.	Sándwich de Nocilla. Leche.	Verdura. Ternera. Natillas.	Viernes	Estofado de patatas con carne. Croquetas con ensalada. Fruta.	Yogur con galletas.	Verdura. Pescado. Macedonia.
12				27			
Viernes	Pasta rehogada con champiñón. Ragout de ternera estofada. Fruta.	Yogur con galletas.	Arroz. Pescado. Fruta.	Lunes	Arroz con tomate. Salchichas de pollo. Fruta.	Leche con galletas.	Ensalada. Huevos rellenos. Fruta.
13				30			
Lunes	Arroz tres delicias. Merluza con tomate. Fruta.	Leche con galletas.	Sopa. Pollo. Flan.	Martes	Lentejas estofadas con verduras. Merluza al horno.	Sándwich de Jamón de york. Zumó.	Verdura. Ternera. Natillas.
16				31			
Martes	Judías blancas estofadas/Puré de legumbres. Filete de pollo a la plancha. Fruta.	Sándwich de Jamón de york. Zumó.	Pasta. Ternera. Flan.				
17							
Miércoles	Crema de calabacín. Magro de cerdo con tomate. Fruta.	Plátano con vaso de leche.	Verdura. Pescado. Fruta.				
18							
Jueves	Sopa de ave. Merluza a la riojana. Fruta.	Sándwich de Nocilla. Leche.	Verdura. Tortilla. Fruta.				
19							