

# MENÚ ENERO 2017 PRIMARIA, SECUNDARIA Y BACHILLERATO

COMIDA		CENA	COMIDA		CENA
Martes 3	DÍA NO LECTIVO		Viernes 20	Pasta en salsa carbonara. Filetes rusos con tomate. Fruta.	Pizza de atún. Yogur.
Miércoles 4			Lunes 23	Judías verdes con atún. Merluza con ensalada. Fruta.	Puré. Pavo. Fruta.
Lunes 9	Judías verdes rehogadas. Filete de merluza con ensalada. Fruta.	Sándwich vegetal. Pollo. Fruta.	Martes 24	Arroz con verduras. Ragout de pavo estofado. Fruta.	Ensalada mixta. Pescado. Fruta.
Martes 10	Lentejas estofadas con verduras. Cinta de lomo con ensalada. Fruta.	Verdura. Empanada. Flan.	Miércoles 25	Pasta salteada con calabacín. Merluza en salsa de zanahorias. Fruta.	Sopa de verduras. Empanada. Fruta.
Miércoles 11	Crema de verduras. Salchichas con ensalada. Fruta.	Sopa de verduras. Tortilla. Fruta.	Jueves 26	Sopa de cocido. Garbanzos, pollo y carne. Fruta.	Verdura. Tortilla. Flan.
Jueves 12	Arroz con verduras. Merluza a la gallega Fruta.	Verdura. Ternera. Natillas.	Viernes 27	Estofado de patatas con carne. Croquetas con ensalada. Fruta.	Verdura. Pescado. Macedonia.
Viernes 13	Pasta rehogada con champiñón. Ragout de ternera estofada. Fruta.	Arroz. Pescado. Fruta.	Lunes 30	Arroz con tomate. Salchichas de pollo con ensalada. Fruta.	Ensalada. Huevos rellenos. Fruta.
Lunes 16	Arroz tres delicias. Bacalao con tomate. Fruta.	Sopa. Pollo. Flan.	Martes 31	Lentejas estofadas con verduras. Salmón al horno con ensalada.	Verdura. Ternera. Natillas.
Martes 17	Judías blancas estofadas. Filete de pollo a la plancha. Fruta.	Pasta. Ternera. Flan.			
Miércoles 18	Crema de calabacín. Magro de cerdo con tomate. Fruta.	Verdura. Pescado. Fruta.			
Jueves 19	Sopa de ave. Merluza a la riojana. Fruta.	Verdura. Tortilla. Fruta.			