

MENÚ DICIEMBRE 2016- Nursery 1

	COMIDA	APORTE CALÓRICO	MERIENDA		COMIDA	APORTE CALÓRICO	MERIENDA
Jueves	Puré de verdura.	309 Kcal HC:36	Papilla de fruta.	Viernes	Puré de verdura	300 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.
1	con pollo.	Pt: 18 Lip: 11		16	con pescado.	Pt: 14 Lip: 11	
	Yogur.				Yogur.		
Viernes	Puré de verdura.	250 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.	Lunes	Puré de verdura	250 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.
2	con huevo.	Pt: 13 Lip: 14		19	con huevo.	Pt: 13 Lip: 14	
	Yogur				Yogur.		
Lunes	Puré de verdura.	309 Kcal HC:36	Papilla de fruta.	Martes	Puré de verdura	275 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.
5	con pollo.	Pt: 18 Lip: 11		20	con ternera.	Pt: 14 Lip: 8	
	Yogur.				Yogur.		
Martes				Miércoles	Puré de verdura.	309 Kcal HC:36	Papilla de fruta.
6	DÍA FESTIVO			21	con pollo.	Pt: 18 Lip: 11	
					Yogur.		
Miércoles	Puré de verdura.	275 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.	Jueves	Puré de verdura	300 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.
7	con ternera.	Pt: 14 Lip: 8		22	con pescado.	Pt: 14 Lip: 11	
	Yogur.				Yogur.		
Jueves				Viernes	Puré de verdura	250 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.
8	DÍA FESTIVO			23	con huevo.	Pt: 13 Lip: 14	
					Yogur.		
Viernes				Lunes			
9	DÍA NO LECTIVO			26	DÍA FESTIVO		
Lunes	Puré de verdura.	250 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.	Martes	Puré de verdura	309 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.
12	con huevo.	Pt: 13 Lip: 14		27	con pollo.	Pt: 18 Lip: 11	
	Yogur				Yogur.		
Martes	Puré de verdura.	309 Kcal HC:36	Papilla de fruta.	Miércoles	Puré de verdura	250 Kcal HC:36	Papilla de fruta.
13	con pollo.	Pt: 18 Lip: 11		28	con huevo.	Pt: 13 Lip: 14	
	Yogur.				Yogur.		
Miércoles	Puré de verdura	275 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.	Jueves	Puré de verdura	275 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.
14	con ternera.	Pt: 14 Lip: 8		29	con ternera.	Pt: 14 Lip: 8	
	Yogur.				Yogur.		
Jueves	Puré de verdura	309 Kcal HC:36	Papilla de fruta.	Viernes	Puré de verdura.	300 Kcal HC: 36	Papilla de fruta.
15	con pollo.	Pt: 14 Lip: 11		30	con pescado.	Pt: 14 Lip: 11	
	Yogur.				Yogur.		