

MENÚ NOVIEMBRE 2016- Nursery 2-Infantil (3-5 años)

COMIDA		MERIENDA	CENA	COMIDA		MERIENDA	CENA
Martes	FESTIVO			Miércoles	Arroz con tomate. Salmón a la naranja. Fruta.	Plátano con vaso de leche.	Verdura. Tortilla. Yogur.
1				16			
Miércoles	Arroz tres delicias. Filete de merluza con ensalada. Fruta.	Plátano con vaso de leche.	Verdura. Empanada. Fruta.	Jueves	Sopa de cocido. Garbanzos con carne. Fruta.	Yogur con galletas.	Puré. Pescado. Fruta.
2				17			
Jueves	Pasta rehogada. Magro con tomate y ensalada. Fruta.	Yogur con galletas.	Sopa. Pollo. Fruta.	Viernes	Pasta en salsa carbonara. Filete de pollo con ensalada. Fruta.	Sándwich de Nocilla. Leche.	Ensalada mixta. Empanada. Fruta.
3				18			
Viernes	Lentejas estofadas con verduras/Puré de legumbres. Tortilla de patata. Fruta.	Sándwich de Nocilla. Leche.	Ensalada de tomate y maíz. Pescado. Yogur.	Lunes	Crema de verduras. Bocaditos de merluza con ensalada. Fruta.	Leche con galletas.	Sopa. Pollo. Fruta.
4				21			
Lunes	Puré de verdura. Cinta de lomo con ensalada. Fruta.	Leche con galletas.	Sándwich vegetal. Tortilla. Fruta.	Martes	Crema de calabaza. Magro a la jardinera. Fruta.	Sándwich de Jamón de york. Zumó.	Ensalada. Huevos rellenos. Natillas.
7				22			
Martes	Patatas en salsa verde. Merluza a la gallega. Fruta.	Sándwich de Jamón de york. Zumó.	Puré. Pollo. Fruta.	Miércoles	Patatas a la riojana. Merluza en salsa de pimientos. Fruta.	Plátano con vaso de leche.	Sopa. Ternera. Fruta.
8				23			
Miércoles	Judías blancas con verduras/Puré de legumbres. Chuletas de pavo con ensalada. Fruta.	Plátano con vaso de leche.	Ensalada mixta. Pescado. Fruta.	Jueves	Pasta rehogada. Salchichas de pollo con ensalada. Fruta.	Yogur con galletas.	Verdura. Tortilla. Yogur.
9				24			
Jueves	Crema de zanahoria. Atún con pisto. Fruta.	Yogur con galletas.	Sopa. Ternera. Flan.	Viernes	Sopa de cocido. Garbanzos con pollo y carne. Fruta.	Sándwich de Nocilla. Leche.	Ensalada mixta. Pescado. Fruta.
10				25			
Viernes	Patatas estofadas con pollo. Empanadillas con ensalada. Fruta.	Sándwich de Nocilla. Leche.	Pasta. Pescado. Flan.	Lunes	Arroz con verduras. Revuelto de atún con ensalada. Fruta.	Leche con galletas.	Sopa. Pavo. Natillas.
11				28			
Lunes	Pasta con tomate. Revuelto de atún con ensalada. Fruta.	Leche con galletas.	Verdura. Pavo. Fruta.	Martes	Crema de calabacín. Filete de pollo con ensalada. Fruta.	Sándwich de Jamón de york. Zumó.	Verdura. Pescado. Flan.
14				29			
Martes	Lentejas estofadas con verduras. Ragout en salsa. Fruta.	Sándwich de Jamón de york. Zumó.	Sopa. Pescado. Fruta.	Miércoles	Lentejas estofadas con verduras. Tortilla de patata. Fruta.	Plátano con vaso de leche.	Sopa. Ternera. Fruta.
15				30			