

MENÚ OCTUBRE 2016 PRIMARIA, SECUNDARIA Y BACHILLERATO

COMIDA		CENA	COMIDA		CENA
Lunes	Arroz tres delicias. Filete de pollo con ensalada. Fruta.	Sopa. Pescado. Flan.	Martes	Crema de calabacín. Ragout en salsa. Fruta.	Verdura. Tortilla. Yogur.
3			18		
Martes	Crema de verduras. Merluza a la riojana. Fruta.	Pasta. Empanada. Fruta.	Miércoles	Patatas en salsa verde. Filetes rusos con tomate. Fruta.	Sopa. Pescado. Fruta.
4			19		
Miércoles	Lentejas estofadas con verduras. Tortilla de patata. Fruta.	Sopa. Huevos rellenos. Fruta.	Jueves	Garbanzos estofados. Merluza a la gallega. Fruta.	Ensalada mixta. Ternera. Fruta.
5			20		
Jueves	Arroz con verduras. Lomo de Sajonia en salsa de zanahorias. Fruta.	Ensalada de tomate y maíz. Pescado. Yogur.	Viernes	Pasta en salsa carbonara. Salchichas de pollo al horno con ensalada. Fruta.	Verdura. Pescado. Fruta.
6			21		
Viernes	Pasta rehogada. Bacalao a la gallega con ensalada. Fruta.	Sándwich vegetal. Pavo Fruta.	Lunes	Rissoto de jamón. Merluza en salsa verde con ensalada. Fruta.	Ensalada. Huevos rellenos. Natillas.
7			24		
Lunes	Judías verdes rehogadas. Filete de merluza con ensalada. Fruta.	Puré. Pollo. Fruta.	Martes	Crema de calabaza. Albóndigas de pollo. Fruta.	Sopa. Pescado. Fruta.
10			25		
Martes	Arroz milanés. Chuletas de pavo con ensalada. Fruta.	Ensalada mixta. Pescado. Fruta.	Miércoles	Judías verdes rehogadas. Bacalao a la vizcaína. Fruta.	Pasta. Tortilla. Yogur.
11			26		
Miércoles	FESTIVO.		Jueves	Sopa de cocido. Garbanzos, pollo y carne. Fruta.	Verdura. Pescado. Fruta.
12			27		
Jueves	Patatas estofadas con pollo. Croquetas con ensalada. Fruta.	Pasta. Pescado. Flan.	Viernes	Pasta con calabacín. Contra de ternera con ensalada. Fruta.	Sopa. Pavo. Natillas.
13			28		
Viernes	Sopa de cocido. Garbanzos, pollo y carne. Fruta.	Verdura. Pavo. Fruta.	Lunes	NO LECTIVO	
14			31		
Lunes	Arroz con tomate. Revuelto de atún con ensalada. Fruta.	Sopa. Ternera. Fruta.			
17					