

MENÚ OCTUBRE 2016- Nursery 1

	COMIDA	APORTE CALÓRICO	MERIENDA		COMIDA	APORTE CALÓRICO	MERIENDA
Lunes 3	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.	Martes 18	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.
Martes 4	Puré de verdura. con huevo. Yogur	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta.	Miércoles 19	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta.
Miércoles 5	Puré de verdura. con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.	Jueves 20	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.
Jueves 6	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.	Viernes 21	Puré de verdura. con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.
Viernes 7	Puré de verdura. con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.	Lunes 24	Puré de verdura. con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.
Lunes 10	Puré de verdura. con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.	Martes 25	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.
Martes 11	Puré de verdura. con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.	Miércoles 26	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.
Miércoles 12	FESTIVO			Jueves 27	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.
Jueves 13	Puré de verdura. con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.	Viernes 28	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC:36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta.
Viernes 14	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.	Lunes 31	NO LECTIVO		
Lunes 17	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.				