

MENÚ OCTUBRE 2016- Nursery 2-Infantil (3-5 años)

COMIDA		MERIENDA	CENA	COMIDA		MERIENDA	CENA
Lunes	Arroz tres delicias.	Leche con galletas.	Sopa.	Martes	Crema de calabacín.	Sándwich de jamón de york.	Verdura.
3	Filete de pollo con ensalada.		Pescado.	18	Ragout en salsa.	Zumo.	Tortilla.
	Fruta.		Flan.		Fruta.		Yogur.
Martes	Crema de verduras.	Sándwich de jamón de york.	Pasta.	Miércoles	Patatas en salsa verde.	Plátano con vaso de leche.	Sopa.
4	Merluza a la riojana.	Zumo.	Empanada.	19	Filetes rusos con tomate.		Pescado.
	Fruta.		Fruta.		Fruta.		Fruta.
Miércoles	Lentejas estofadas con verduras.	Plátano con vaso de leche.	Sopa.	Jueves	Garbanzos estofados.	Yogur con galletas.	Ensalada mixta.
5	Tortilla de patata.		Huevos rellenos.	20	Merluza a la gallega.		Ternera.
	Fruta.		Fruta.		Fruta.		Fruta.
Jueves	Arroz con verduras.	Yogur con galletas.	Ensalada de tomate y maíz.	Viernes	Pasta en salsa carbonara.	Sándwich de Nocilla.	Verdura.
6	Lomo de Sajonia en salsa de zanahorias.		Pescado.	21	Salchichas de pollo al horno con ensalada.	Leche.	Pescado.
	Fruta.		Yogur.		Fruta.		Fruta.
Viernes	Pasta rehogada.	Sándwich de Nocilla.	Sándwich vegetal.	Lunes	Rissoto de jamón.	Leche con galletas.	Ensalada.
7	Lomos de merluza en salsa de tomate.	Leche.	Pavo	24	Merluza en salsa verde.		Huevos rellenos.
	Fruta.		Fruta.		Fruta.		Natillas.
Lunes	Crema de verduras.	Leche con galletas.	Puré.	Martes	Crema de calabaza.	Sándwich de jamón de york.	Sopa.
10	Filete de merluza con ensalada.		Pollo.	25	Albóndigas de pollo.	Zumo.	Pescado.
	Fruta.		Fruta.		Fruta.		Fruta.
Martes	Arroz milanesa.	Sándwich de jamón de york.	Ensalada mixta.	Miércoles	Crema de verduras.	Plátano con vaso de leche.	Pasta.
11	Ragout de pavo con ensalada.	Zumo.	Pescado.	26	Merluza a la vizcaína.		Tortilla.
	Fruta.		Fruta.		Fruta.		Yogur.
Miércoles				Jueves	Sopa de cocido.	Yogur con galletas.	Verdura.
12	FESTIVO			27	Garbanzos, pollo y carne.		Pescado.
					Fruta.		Fruta.
Jueves	Patatas estofadas con pollo.	Yogur con galletas.	Pasta.	Viernes	Pasta con calabacín.	Sándwich de Nocilla.	Sopa.
13	Croquetas con ensalada.		Pescado.	28	Contra de ternera con ensalada.	Leche.	Pavo.
	Fruta.		Flan.		Fruta.		Natillas.
Viernes	Sopa de cocido.	Sándwich de Nocilla.	Verdura.	Lunes			
14	Garbanzos, pollo y carne.	Leche.	Pavo.	31	NO LECTIVO		
	Fruta.		Fruta.				
Lunes	Arroz con tomate.	Leche con galletas.	Sopa.				
17	Revuelto de atún con ensalada.		Ternera.				
	Fruta.		Fruta.				