

MENÚ SEPTIEMBRE 2016 PRIMARIA, SECUNDARIA Y BACHILLERATO

COMIDA		CENA	COMIDA		CENA
Jueves	Judías verdes con jamón. Ragout de ternera en salsa. Fruta.	Sopa. Pavo. Flan.	Viernes	Pasta con tomate. Ragout en salsa. Fruta.	Verdura. Tortilla. Yogur.
8			23		
Viernes	Arroz con tomate. Pollo asado con ensalada. Fruta.	Verdura. Empanada. Fruta.	Lunes	Arroz con verduras. Lomo de Sajonia a la plancha. Fruta.	Sopa. Pavo. Fruta.
9			26		
Lunes	Pasta en salsa carbonara. Merluza rebozada con ensalada. Fruta.	Sopa. Huevos rellenos. Fruta.	Martes	Garbanzos estofados/Puré de legumbres. Salmón en salsa de verduras. Fruta.	Ensalada mixta. Ternera. Fruta.
12			27		
Martes	Patatas a la riojana. Salchichas de pavo al horno con ensalada Fruta.	Ensalada de tomate y maíz. Pescado. Yogur.	Miércoles	Crema de calabacín. Salchichas al horno con ensalada. Fruta.	Verdura. Pollo. Fruta.
13			28		
Miércoles	Arroz con verduras. Atún en salsa de verduras. Fruta.	Sándwich vegetal. Pavo Fruta.	Jueves	Pasta rehogada. Merluza a la riojana. Fruta.	Ensalada. Huevos rellenos. Natillas.
14			29		
Jueves	Judías verdes rehogadas. Albóndigas a la jardinera. Fruta.	Gazpacho. Pescado. Fruta.	Viernes	Judías verdes con jamón. Filetes rusos con tomate. Fruta.	Sopa. Pescado. Fruta.
15			30		
Viernes	Pasta rehogada. Pollo asado. Fruta.	Ensalada mixta. Hamburguesa. Fruta.			
16					
Lunes	Arroz con tomate. Pavo a la plancha con ensalada. Fruta.	Sopa. Pollo. Fruta.			
19					
Martes	Lentejas estofadas con verduras/Puré de legumbres. Tortilla de patata con ensalada. Fruta.	Pasta. Pescado. Flan.			
20					
Miércoles	Crema de calabaza. Merluza en salsa de tomate con ensalada. Fruta.	Verdura. Pavo. Fruta.			
21					
Jueves	Patatas estofadas con pollo. Croquetas con ensalada. Fruta.	Sopa. Ternera. Fruta.			
22					