

MENÚ SEPTIEMBRE 2016- Nursery 1

COMIDA		APORTE CALÓRICO	MERIENDA	COMIDA		APORTE CALÓRICO	MERIENDA
Viernes	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.	Lunes	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.
2				19			
Lunes	Puré de verdura con pollo. Yogur	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.	Martes	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.
5				20			
Martes	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.	Miércoles	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.
6				21			
Miércoles	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.	Jueves	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta.
7				22			
Jueves	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.	Viernes	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.
8				23			
Viernes	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.	Lunes	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.
9				26			
Lunes	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.	Martes	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.
12				27			
Martes	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.	Miércoles	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.
13				28			
Miércoles	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.	Jueves	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.
14				29			
Jueves	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta.	Viernes	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC:36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta.
15				30			
Viernes	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.				
16							